**ACTIVIDAD: LA VACA**

Según la lectura, responda de manera individual:

1.- Identifique una vaca que quiera matar y explique ¿por qué?

Autoengaño: Trabajo mejor bajo presión

2.- ¿De qué manera y como usted piensa matar esa vaca?

Ordenando mis tiempos para trabajar todos los días un poco

3.- ¿Qué efectos positivos vendrán como consecuencia de matar a tus vacas?

Disminución del estrés , el cansancio físico y psicológico

Eliminar la sobrecarga de trabajo